

3ヶ月で

SPORTSCARE  
**GROW**  
スポーツケア グロウ

# リバウンドしない美 BODDY を手に入れよう！！

1月開始！！3ヶ月集中ダイエットプログラム

★限定2名（先着）

いよいよ募集開始！！

通常¥65,000 ⇒ **11/30 まで ¥50,000（税込）**

**12/1～ ¥60,000（税込）**

※レッスン料、カウンセリング料、メニュー作成等すべて込みの価格です

プログラム内容・全36回

1/9（火）レッスン参加開始

1/10（水）カウンセリング&自宅トレーニング開始

3/30（金）レッスン最終&カウンセリング

レッスン（25回）・マシン&カウンセリング（11回）



- ・運動をして健康的に減量とシェイプアップ
- ・継続して運動をすることで、リバウンドしないカラダをつくる
- ・専門スタッフがカウンセリングから指導まで責任をもって担当
- ・無理な食事制限、過度の減量はおすすめしません



〈参加条件〉

- ・毎週火曜日のバランスボールのレッスン、水曜日のマシントレーニング、金曜日のバレトンに参加出来る方
- ・GROW 以外に自宅でもトレーニングが出来る方
- ・やる気のある方



私たちが担当します！  
まずは・・・お電話で問合せください。



SPORTSCARE  
**GROW**  
スポーツケア グロウ

TEL 0565-31-2301

〒471-0023 愛知県豊田市挙母町2-19-1

メール info@grow-toyota.jp

ホームページ http://grow-toyota.jp/

ブログ http://ameblo.jp/grow-toyota/